

Les plantes à éviter en phytothérapie- aromathérapie

A proscrire

Astragale – <i>astragalus membranaceus</i> , var <i>mongholicus</i> (racines)	danger critique d'extinction (UICN) > culture possible ?
Bois de oud (ou d'agar) - <i>aquilaria crassna</i> , <i>malaccensis</i> (écorce)	Espèce menacée d'extinction CITES et UICN : Chine, Bangladesh, Indonésie, Malaisie, Philippines, Thaïlande
Bois de Hô – <i>cinnamomum camphora</i> (camphrier asiatiques sauvages, souvent chinois)	Liste rouge de l'UICN , beaucoup d'espèces de <i>Cinnamomum</i> sont sur la liste rouge de l'UICN. Culture possible à Madagascar mais écologiquement désastreux pour produire l'huile essentielle !
Bois de rose - <i>aniba rosaeodora</i>	Brésil, Colombie, Équateur, Guyane française et Guyane, Pérou, Venezuela, Surinam - espèce protégée, menacée d'extinction liste rouge de l'Annexe II CITES
Bois de Santal – Santal blanc <i>santalum album</i> (Inde, Indonésie, Sri Lanka) & <i>Santalwood east India</i> et <i>Mysore</i> , <i>santalwood hawaiian (paniculatum)</i>	Espèce menacée d'extinction et ne peut plus être exportée de ces pays (annexe II CITES) et liste rouge de l'UICN
Encens , <i>Boswellia sacra</i> , <i>olban carteri</i> et 13 autres espèces d'encens (Ethiopie, Afrique du Sud) & <i>B. ogadensis</i> et <i>B serrata</i>	<i>Boswellia sacra</i> , <i>olban carteri</i> et 13 autres espèces d'encens (Ethiopie, Afrique du Sud) : espèces « presque menacées » (UICN) <i>B. ogadensis</i> et <i>B serrata</i> : danger critique d'extinction (UICN et CITES)
Cèdres Cèdre de l'atlas - <i>cedrus atlantica</i> (Algérie, Maroc), cèdre du Liban – <i>cedrus libani</i> , <i>cedrus deoara</i> Cèdre blanc - <i>dysoxylum malabaricum</i> (Inde)	Espèce en danger (UICN)
Drosera – <i>drosera rotundifolia</i>	biotope (tourbière) menacé, disparu en Grèce et Pologne, surexploitée
Elemi - <i>Canarium luzonicum</i>	Espèce vulnérable (UICN)
Ginseng américain - <i>panax quinquerfolius</i> (Est des Etats-Unis)	Menacé d'extinction à l'état sauvage
Ginkgo biloba - <i>Ginkgo biloba</i>	Liste rouge de l'UICN , les populations sauvages ont complètement disparus. Arbres millénaires dont la croissance demande du temps, donc même si culture à éviter sauf usage indispensable
Guggul ou oliban indien – <i>commiphora wightii</i> (Inde et Pakistan)	
Gymnema sylvestris	En voie de disparition à l'état naturel, culture possible
Harpagophytum – <i>Harpagophytum procumbens</i>	En danger sur l'Annexe II CITES
Ledon du Groenland – <i>ledum groenlandicum</i>	Déforestation massive, alerte du Canada sur la ressource
Igname stridée – <i>dioscorea strydomiana</i> (Afrique du Sud)	Espèce menacée (UICN)
Myrrhe opoponax – <i>commiphora guidottii</i> (Ethiopie, Somalie) + autres espèces	Liste rouge de l'UICN Espèces vulnérables (UICN)

Nard de l'Himalaya – <i>nardostachys jatamansia</i> / <i>grandiflora</i> , <i>Aralia racemosa</i> , <i>A. californica</i> + autres espèces (Bhoutan, Chine, Inde, Népal)	Espèce en danger, liste rouge de l'UICN. L'interdiction de l'exportation de l'espèce <i>N. jatamansia</i> a encouragé la fraude et mise sur le marché de produits de qualité déplorable
Prunier d'Afrique – <i>pygeum africanum</i> (écorce)	En danger sur l'Annexe II CITES et menace de passer en liste I. Commerce interdit
Rhodiola ou orpin rose – <i>rhodiola rosea</i>	En danger sur l'Annexe II CITES (2022)
Saro – <i>cinnamosma fragrans</i>	« Espèce quasi-menacée » (UICN)

Usage à limite

Arnica – <i>arnica montana</i>	Cueillette très réglementée dans l'Est de la France car raréfaction (sur-ramassage, destruction de l'habitat et changement climatique)
Ashwagandha – <i>withania somnifera</i>	Surexploité, disparu au Pakistan, culture possible ?
Bacopa ou brahmi – <i>bacopa monnieri</i>	Menacé par la surexploitation en Inde
Desmodium	
Lapacho – <i>Handroanthus impetiginosus</i> , <i>H. ochraceus</i> et <i>H. lapacho</i>	Espèce vulnérable (UICN), écorce donc destruction de la ressource pour son prélèvement
Lithotamne – <i>phymatolithon calcareum</i>	Non renouvelable car met des siècles à pousser, sur-consommée à l'heure actuelle. Espèce vulnérable
Gaulthérie asiatique ou odorante – <i>gaultheria fragrantissima</i>	Menacé en Inde, Java, Népal et Chine idem <i>G. akaensis</i> Préférez éventuellement <i>G. procumbens</i> - Gaulthérie couchée, plus répandue et cultivée
Gentiane ou grande gentiane – <i>gentiana lutea</i> (racine)	Surexploitée pour la fabrication de liqueur liste rouge des espèces menacées en Europe, collecte réglementée et interdite en Allemagne
Hydrocotyle indien – <i>centella asiatica</i>	Surexploitée et se cultive mal. Liste quasi menacée de l'UICN
Marrube blanc – <i>marrubium vulgare</i>	Complètement disparu de certains départements français
Huile essentielle seulement : Mélisse - <i>melissa officinalis</i>	Rendement déplorable : 0,15g d'HE pour 1 kg de plante favorisant des cultures intensives
Palmier nain – <i>serenoa repens</i>	Cueillette abusive et surexploitation Culture possible ?
Ravensare – <i>ravensara aromatica</i> et <i>ravensara anisata</i>	Faible densité de populations et surexploitation problématique pour la survie de l'espèce A ne pas confondre avec le ravintsara (<i>cinnamomum camphora</i> CT 1,8 cinéole), bien qu'il soit aussi surexploité avec la demande récente ces 3 dernières années...
Huile essentielle : Rose	Rendement déplorable poussant aux cultures intensives
Shatavari – <i>asparagus racemosus</i>	Demande croissance qui peut poser question ?
Tagar ou valériane des Indes – <i>Valeriana wallichii</i>	Ramassage anarchique de la population sauvage, danger d'extinction rapide

Huiles végétales d'argan, calophylle ou tamanu et rose musquée du Chili : faire attention aux filières de production car ressources surexploitées